



共に過ごす時間があなたにとっても  
かけがえのないものでありますように・・・

介護付き有料老人ホーム（特定施設入居者生活介護）  
有料老人ホーム青空 パンフレット 料金表

〒410-0872

静岡県沼津市小諏訪15-1

TEL 055-926-9600

Mail [shiawase@aozora-h.com](mailto:shiawase@aozora-h.com)

HP <http://www.aozora-h.com>

# 経営理念 信愛和誠

## しあわせが循環する場所へ

人はそれぞれに、「こんな時間を生きたい」「こんな体験をしてみたい」という願いを持っています。

その願いに気づき、実現に向けて自分の時間を使いながら生きていくこと。それこそが、しあわせな人生につながるのだと、私たちは考えています。

当法人は設立以来、園児の皆さん、利用者の皆様、そして関わるすべての方々のしあわせを願い、理念である「信・愛・和・誠」を大切に歩んでまいりました。

人と人との信頼を育むこと。  
思いやりをもって関わること。  
違いを認め合い、共に生きること。  
そして、誠実に向き合い続けること。

その一つひとつの積み重ねが、私たちの実践の原点です。

近年、「しあわせ」のあり方は大きく変化しています。  
目に見える豊かさだけでなく、大切な人と過ごす時間や体験、自分自身と丁寧に向き合うこと。そうした日々の積み重ねの中にしあわせを感じる方が増えているように思います。

私たちは、しあわせとは外に求めるものではなく、一人ひとりの内側にあるものだと考えています。

自分らしく生きること。  
その想いを大切にできること。  
そして、その姿が周囲の人へと伝わり、  
あたたかな関係やエネルギーが人から人へと循環していくこと。

ここに集うすべての人がしあわせを感じ、  
そのしあわせがまた誰かの力になっていく。  
そんな循環が生まれる場を創ることが、私たちの目指す姿です。

これからも地域の中で、人と人とのつながりを大切にしながら、  
一步一步、誠心誠意向き合い、しあわせが循環する場所を育ててまいります。

社会福祉法人

青空

理事長

大谷 貴美子

施設長

勝又訓子

小規模（定員 18 名）の家庭的な環境を生かし、お一人おひとりの生活を大切にしたい住まいを目指しています。

病気や怪我、加齢に伴う身体機能の変化により、在宅での生活が難しくなった方が安心して暮らせる生活の場です。

私たちは、お一人おひとりがこれまで歩んできた人生や背景を大切にしながら、「その方が何を望み、何を望まないのか」という視点を大切にしながら日々のケアに向き合っています。

入居者同士、そして入居者と職員が日々のかかわりの中で自然に支えあいながら過ごしています。青空は、生活の場であると同時に、その方の人生に寄り添う場所でありたいと考えています。そのため、静かな環境を大切にされたい方には少し賑やかに感じられる場面もあるかもしれません。

毎日の体操やレクリエーション、またご希望に応じて専門職員によるリハビリ※1を行い、身体や頭を使う時間を大切にしています。

保育園と合同で行う季節の行事など、世代を越えた関わりが生まれることも私たちの暮らしの特徴のひとつです。

ご本人・ご家族のご希望に応じて看取りにも取り組んでいます。青空で、自然なかたちで最期の時を迎えたいという思いに可能な限り寄り添っていきたいと考えています。

※1 専門職員とは、理学療法士・作業療法士などの専門資格を持つ職員を指します。お一人おひとりの状態に合わせたリハビリを行っています。





## 介護体制

有料老人ホームでは、通常「入居者3名に対して職員1以上」の配置基準が定められています。青空ではこの基準を上回る体制を整え、ゆとりをもって一人ひとりに向き合える介護を目指しています。小規模な環境だからこそ、入居者同士、職員同士の自然な会話や関わりが生まれます。日々の暮らしの中で安心して過ごしていただけるよう、丁寧な関わりを大切にしています。

## 医療体制

青空では田沢医院と連携し、月に2度の定期往診や年に1回の健康診断、緊急時の対応にご協力いただいています。内科以外でのかかりつけ医がある場合、これまでの医療機関への通院も可能です。(他院は家族での受診を基本としています。付添は別途費用が必要です)

看護師や介護職員が、日常の様子やバイタルチェック(血圧・体温・脈拍など)を通し皆様の健康状態を把握し医療機関と連携しながら支援しています。※入居前後の健康診断はご利用者負担(自費)です



## リハビリテーション

青空では、希望により※1機能訓練を行っています。脳血管障害による麻痺がある方、関節の動きが悪くなった方、骨折後の筋力低下がある方など、お一人おひとりの状態に合わせてマンツーマンでリハビリを行います。※2

※1 外部委託 ※2 別途契約・費用が必要となります

## 第2の家として

お部屋は、その方にとっての「ご自宅」です。思い出のある家具(たんす・ベッド・仏壇など)をお持ち込みいただくことも可能です。※火災の恐れがあるものは除きます。

居室内で転倒の可能性のある場合は、床にクッション性のあるマットなどを敷くなどの対応を行います。安全に配慮しながらも、できるだけ自由な生活を大切にし、残された力を生かした暮らしを支援しています。

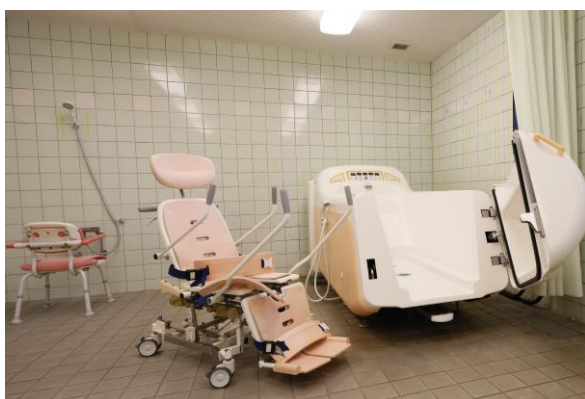


## 食 事

「食べる事」は、日々の楽しみのひとつです。  
青空では、栄養士が作成した献立に基づき、調理員が心をこめて季節感ある食事を毎日手作りで提供しています。

温かいものは温かいうちに冷たいものは冷たいまま召し上がっていただけるのも少人数の施設ならではの特徴です。

また、健康状態に合わせて普通食からミキサー食まで、さまざまな食事形態に対応しています。  
※とろみ材や特別な配慮が必要な食事については別途費用が発生する場合があります。



## 入 浴

入浴は、身体を清潔に保つだけでなく、血行を良くし、心身をリフレッシュします。青空では、お1人につき週に2回の入浴支援を行っています。入浴時は必ず介護職員が見守り介助を行うため、お一人での入浴に不安がある方でも安心してご利用いただけます。

又 機械浴室（1階）も設置しており、車椅子の方や寝たきりの方にも負担ない入浴が可能です。

## 季節を感じる暮らし

青空では、季節に合わせた様々な行事を行っています。（お正月、桃の節句、お花見、夏祭り、クリスマスなど・・・）また、外出や外食の機会も大切にしています。※ いつもと違う場所や景色に触れることは、気持ちの良い刺激となり、日々の生活に彩をもたらします。ご自宅では難しくなっていた外出も、職員が付き添いながら、安心して出かけていただくことができます。季節を感じたり、懐かしい記憶を思い起こしたりしながら、その方らしい時間を大切にしています。

※感染症の流行状況により、行事や外出を中止・見合わせる場合があります。



## 子供たちとのふれあい

併設している青空保育園があり、日常的に園児たちの声が聞こえる環境です。ベランダから園庭にいる子供たちに声をかけたり、手を振ったり、行事や誕生日会などでも交流する機会もあります。※子どもたちの姿を見ると、自然と表情が和らぎ、優しい時間が流れます。

この場所だからこそ生まれる、世代を超えた関わりを大切にしています。

## 入居までの手続き

<p>1 初回ご相談</p> <p style="color: red;">まずはお電話を</p> <p style="color: red;">受付時間：平日 9～17 時</p> <p style="border: 1px solid black; padding: 2px;">TEL 055-926-9600</p>	<p>●相談員が受け付けいたします。</p> <p>入居対象：概ね 60 歳以上で、介護保険の認定の有無に関わらずご入居可能です。現状のお困りごとについてお聞かせください。</p>
<p>2 ご見学</p>	<p>●あらかじめ電話にて見学日時をご予約ください。防犯上の観点より、当日や前日のご希望には対応できない場合がございます。</p> <p>相談員と打ち合わせの上、見学日、相談日を決定いたします。</p>
<p>3 ご本人面談</p> <p>見学にご本人が同席されない方は必須</p>	<p>●ご本人様が現在いらっしゃるご自宅・病院・施設にてお話をさせていただき、ご本人やご家族の思い・ご希望・不安なことなどをお伺いします。</p> <p>●入居についてのご本人の意向をお伺いします。特別の理由のない限り、青空への入居についてはご家族よりご本人へお伝えください。</p>
<p>4 ご検討</p>	<p>●ご本人にとってもご家族にとっても大きな決断です。皆様で良く相談されてからお決めください。ご心配なこと・わからないことは遠慮なく青空までお問い合わせください。</p>
<p>5 申込</p> <p>申込書・健康診断書のご提出</p>	<p>●申込書のご提出をお願いします。お申し込みは電話でも可能です。</p> <p>●かかりつけ医の健康診断書（書式あり）のご提出をお願いいたします。</p>
<p>6 入居判定会</p>	<p>●書類が整い次第、青空にて入居判定会を行い、入居の可否を決定いたします。通常 1～2 週間程度お時間をいただきます。</p>
<p>7 ご入居</p>	<p>●入居日について、ご家族や病院等とご相談の上決定いたします。</p> <p style="text-align: center;">～契約時にご用意いただくもの～</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・かかりつけ医の診療情報提供書</li> <li>・入居者本人の印鑑・印鑑証明・戸籍謄本・住民票</li> <li>・契約者・身元保証人印鑑・印鑑証明・戸籍謄本・住民票（入居者本人と同一でない場合、契約者と身元保証人が同一の場合 1 通で可）</li> </ul> <p style="text-align: center;">◎入居決定前に下記の体験もご利用いただけます</p>

### ■体験入所■（1泊～間応相談）

1 泊 3 食付    13,125 円    個室の場合 3150 円追加

（食費、管理費、水道光熱費、消耗品、介護費用、税込）

青空での生活を短期間体験していただけます。

施設での生活が初めての方や入居には不安がある方ご利用ください。

ご事情に応じて最長 30 日まで延長可能です。