

～ 一日の流れ ～

8:30～9:00

- ・青空に順次到着
- ・バイタルチェック(血圧・体温)



9:45

- ・朝の挨拶(子供たちより)
- ・本日の予定の説明・選択



10:00

- ・午前体操・レクリエーション
- ・希望者は入浴



12:00

- ・昼食・休憩
- ・希望者は入浴



14:00

- ・午後体操
- ・レクリエーション



15:00

- ・おやつ
- ・帰りの挨拶



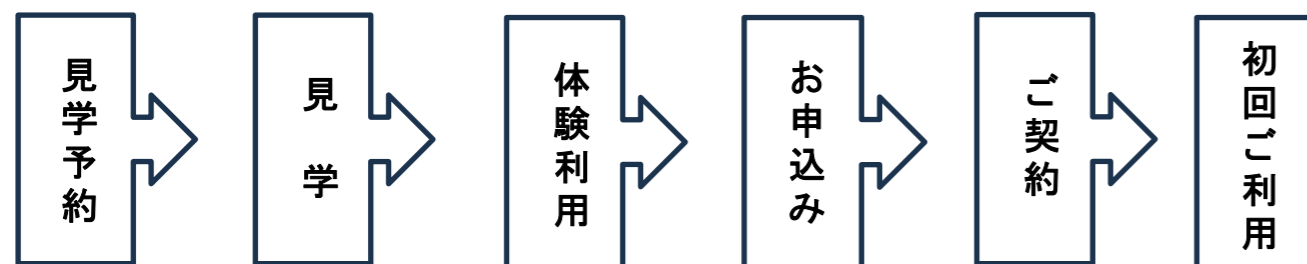
16:10～

- ・配車後、帰宅



本日もお疲れさまでした。

～ ご利用までの流れ ～



※ 見学予約・お申込みは居宅介護支援専門員(ケアマネージャー)もしくは地域包括を通じてお申込み下さい。

デイサービスセンター青空

日曜日で食事や入浴・レクリエーションなどのサービスが受けられます。地域社会との交流の場に出ることで、健康促進、気持ちの活性化につながります。入浴サービスがあり、自宅での入浴が不安な方でも安心して入浴できます。



デイサービス・有料老人ホーム・保育園を併設し、共生型福祉施設として静岡県の「ふじの国型福祉サービス」としても取り上げられています。小さな子供の声がかつても身近に感じられ、交流の機会が日常的にあります。複合施設の利点を生かし、子供たちとの合同行事や交流を随時行っています。また、趣味活動となるプログラムの充実や上肢下肢の機能訓練を目標とした体操の実施、調理をはじめなじみの家事活動、様々なレクリエーション活動を行っています。



住所：〒410-0872
静岡県沼津市小坂坊15-1
電話：055-924-9020
FAX：055-927-2600
営業日：月曜日～金曜日
(祝日も営業します)
提供時間：9:00～16:10
事業所番号：2271101863

レクリエーション

様々なレクリエーションの提供で、元気な時に得意だったことや、時間ができたらじっくり取り組んでみたかったことにチャレンジしています。身体を使う、頭を使う、様々な活動を行って心身の機能低下防止を目指します。写真以外にもたくさんの取り組みを行っています。

健康運動指導士



三船美也子
Miyako Mifune

・運動指導士による健康づくり

健康運動指導士の三船先生による指導で健康の維持や改善を目標に一人一人の運動プログラムで無理なく健康づくりに励みます。健康で元気な毎日を送りましょう♪



・ジェルネイル

ネイルを塗るだけで認知症の軽減が期待できるそうです。爪を見て「きれいだな」と感じる事ができ、自分に自信を持って生き生きと生活するお手伝いができたらと思います♪



★スイーツ★

- ★ いちごのミニケーキ
- ★ マロンムース
- ★ おはぎ(小豆・きな粉)



・青空喫茶

年に4~5回、曜日を変えて行っています。午後からダイルームにはコーヒーの良い香りとおいしいスイーツが・・・♡「昔喫茶店に行ったね～」と、おいしいものを召し上がりながら会話も弾みます。



・手作業レク

暦づくりや、その季節の小物など、なるべく季節感を味わえてご自宅に飾って楽しめるものをご自身で手作りしていただいています。



園児との交流

子供ってすごいですね。見ていだけで皆さん笑顔になります。笑いがもたらす様々な効果の1つとして認知機能の維持に効果ありとされています。そして笑うと唾液の分泌量が増加し感染症の予防にもなります。青空で子供たちと一緒に笑顔で1日を過ごしませんか？



様々なボランティアさん

習字・大正琴・お琴・民謡踊り・体操・落語・講談・ふれあい動物・・・
様々なボランティアさんが来て下さっています。
今後も地域の方々に活躍していただく施設を目指しています。



お花見🌸